

LES OUTILS DU RESEAU A DESTINATION DES FAMILLES

OUTIL PEDAGOGIQUE



Le Jeu « La Course aux Miams »

Un jeu simple et rapide, des aventures et des infos extras... !
Comme dans toutes les courses, les joueurs doivent atteindre leur objectif, en réalisant un certain nombre d'étapes et en surmontant les obstacles (questions et aléas du parcours).

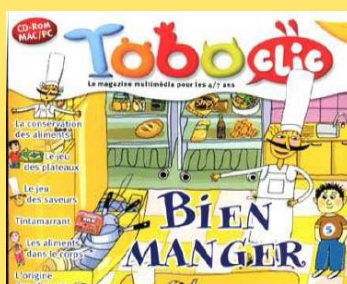
Jeu offert pour toute inscription/inclusion au RéPPOP.

Pack CD

12€

Le CD « La comptine des paniers » : 5 €*

Un CD audio qui permet aux enfants de maternelle d'apprendre à classer les aliments par famille, tout en chantant, voire... en dansant !



Le CD-ROM « TOBOCLIC - Bien manger » : 10 €*

Un CD-Rom qui comprend 6 jeux interactifs permettant à l'enfant qui ne possède pas encore la lecture de connaître les aliments.
Différents thèmes sont abordés : les groupes d'aliments, leur origine, leur rôle, la digestion, les différentes saveurs, la conservation des aliments, l'équilibre des menus.
Conçu avec Milan Presse et l'équipe de diabétologie & nutrition adulte.

Le CD audio « Obèse, y'a un malaise »

Une chanson de rap qui explique les moyens de lutter contre l'obésité ainsi que les complications que peut entraîner cette maladie.
Conçu avec des enfants & adolescents en surpoids suivis dans l'unité d'Endocrinologie.



* Ces outils sont à prix coûtant.

OUTILS AUDIOVISUELS

Webdocumentaire « Surpoids de l'enfant, comment retrouver l'équilibre ? »



Accessible sur www.surpoids-enfant.fr

Cet outil a pour objectifs de :

- Répondre aux questions que se pose le grand public sur le surpoids de l'enfant,
 - Accompagner les parents dans leur démarche d'information ainsi que les personnes et professionnels au contact des enfants.
 - Sensibiliser la société et faire bouger les idées (changer les regards et lutter contre la stigmatisation),
 - Faciliter le repérage des parcours de soins multidisciplinaires comme ceux proposés par les RéPPOP, pour les familles qui en auraient besoin.
- L'enjeu est triple : prévenir l'apparition d'une obésité, initier une démarche de prise en charge et soutenir une motivation dans ce parcours.

Films sur les écrans



2 petits films qui traitent des effets que peut produire la surconsommation d'écrans et orientent vers des recommandations :

Le cyber restaurant

<http://webtele31.fr/le-cyber-restaurant-5-video-210.php>

La journée de Kévin

<https://www.youtube.com/watch?v=OVht9ZP-tT4> 4'08



Si vous êtes intéressés par ces outils, vous pouvez contacter Nathalie BERTHEAS, secrétaire du RéPPOP au 05 34 55 87 38 ou par mail à repop@chu-toulouse.fr