

JE BOUGE je grandis

1 programme
qui accompagne au sport,
à la santé et au bien-être
Pour participer, rien de plus simple !



CONTACTEZ-NOUS

Pôle Prévention FILIERIS Sud

2 avenue Bouloc Torcat 81400 CARMAUX

e-mail : preventionparcours4s81.carmis@filieris.fr

Appel gratuit : 0 805 280 107

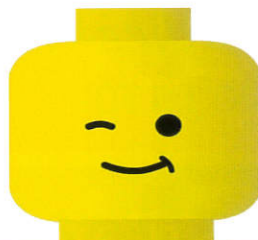
Un programme financé par :



Conception : Communauté de Communes Carmausin-Ségala (3CS) - Images : Pixabay - Picto basketball designed by rawpixel.com / Freepik
Bulle designed by rocketpixel / Freepik - Impression : Imprimerie Delort à Castanet-Tolosan - 2 100 ex. - Ne pas jeter sur la voie publique



JE BOUGE je grandis



ANNÉE SCOLAIRE
2019/2020

ateliers gratuits

pour les 6/16 ans

en situation de surpoids

Pôle Prévention FILIERIS Sud

APPEL GRATUIT
0 805 280 107



Carmausin
Ségala



Tu es + *canapé*
que **BASKETS** ?
Tu aimerais changer ?

REJOINS-NOUS

POUR DÉCOUVRIR LES CAPACITÉS

EXTRA ordinaires

QUI SONT EN TOI !



Parents,

Vous souhaitez que votre enfant grandisse en bonne santé : qu'il pratique une activité physique, qu'il bénéficie de conseils en nutrition et qu'il participe à des activités ludiques et conviviales ?

REJOIGNEZ-NOUS !



Programme d'ateliers à l'année *(places limitées)*

>> **A TELIERS JE BOUGE, JE GRANDIS** *Pendant les vacances scolaires*

Avec ma famille, je deviens acteur de mon bien-être soutenu par une équipe de professionnels.

>> **A CROCS DE LA FORME** *1 fois / semaine*

Activités physiques avec un éducateur sportif et ateliers sur la nutrition avec une diététicienne

>> **FOURCHETTE ET JOGGING** *Pendant les vacances de printemps*

Un stage ludique et convivial

>> **BILAN ET SUIVI PAR UNE INFIRMIÈRE** *3 fois dans l'année*

pour les **6/16 ANS**

GRATUIT



“ Viens t'amuser en prenant soin de **ta santé** ! ”