

### **Pour qui ?**

Tout enfant et adolescent inclus depuis au moins 6 mois dans le dispositif Manger Bouger 11, accompagné de ses parents

### **Pourquoi ?**

Pour renforcer l'accompagnement de l'enfant et de sa famille dans le suivi de son poids

## **"TOUS EN FORME"**

### **Atelier familial d'éducation thérapeutique**

### **Avec qui ?**

Une équipe de médecin, diététicien.ne, psychologue et éducateur sportif  
6 enfants et leurs parents

### **Comment ?**

- Ateliers ludiques et pédagogiques sur le bien être, l'alimentation, l'activité physique et les écrans
- Entretiens individuels pour fixer des objectifs personnalisés.

### **Quand ? Où ?**

Le samedi de 9h à 17h  
à la Maison de la Prévention Santé à Narbonne - 41 Bd Ferroul

**Inscription auprès du secrétariat de Manger Bouger 11**

- 04 68 90 26 63
- mangerbouger11@gmail.com