

Les « TAKAPHER »

Tout sur l'Alimentation, les Kilos, l'Activité Physique, Education et Recette
Ceci est un clin d'œil à la simplicité apparente d'agir sur le poids : « t'as qu'à manger moins, t'as qu'à bouger plus ». Mais nous en connaissons la complexité. Ainsi, nous partons du principe qu'il n'y a pas de « recette » miracle mais une multitude de « recettes » que chaque famille devra élaborer en fonction de ses habitudes de vie, ses goûts, ses possibilités, sa motivation.

Objectif

Ces journées visent à effectuer un bilan à la fois médical et éducatif. Il peut s'agir d'un premier pas sinon d'un nouveau point de départ d'une prise en charge globale, au cours de laquelle nous vous aiderons à mettre en place les changements nécessaires à l'amélioration de la corpulence de votre enfant.

Qui ? Quand ? Où ?

Le mercredi après-midi, le jeudi et le vendredi se déroulent à l'hôpital Pierre Paul Riquet où vous serez accueillis en même temps que trois autres familles.

Déroulement

Un temps d'échanges animé par la psychologue pour les parents
l'infirmière et l'éducatrice de jeunes enfants pour les enfants.

Des entretiens individuels avec le pédiatre, l'infirmière, l'éducateur médico-sportif, la psychologue, le diététicien.

Ces entretiens ont pour but d'avancer dans la compréhension de chaque situation et par là même de répondre à vos attentes.

Des ateliers en groupe

Ces ateliers ont pour but de partager vos réflexions et de mettre à jour vos connaissances

- sur la définition du surpoids et ses éventuelles complications
- dans les domaines de l'alimentation, l'activité physique, afin de les utiliser au quotidien.

Un bilan sanguin le vendredi matin. L'enfant sera à jeun et mettra des patchs EMLA permettant de ne rien sentir.

Ce bilan permettra de rechercher d'éventuelles causes expliquant l'obésité et de possibles complications.

L'équipe soignante vous proposera, en fonction du bilan global, un suivi qui sera adapté à vos possibilités.

Retrouvez l'intégralité de l'offre de soin régionale sur www.reppop-mp.fr