

Enfant en  
surpoids et  
son/ses  
parent(s)

Inscription aux **BASKETs** - **B**ilan sur l'**A**limentation le **S**port les **K**ilos **E**t la **T**ête  
Bilan pluridisciplinaire médical et éducatif sur 2 jours et ½ ou **mini BASKET** su 1 jour  
avec médecin, diététicien, enseignant en Activité Physique Adaptée, psychologue

**Inclusion au  
sein du RÉPPPOP**  
Réseau de Prévention et  
de Prise en charge de  
l'Obésité Pédiatrique

**Suivi en groupe  
en JEAN's**  
Journées d'Éducation à  
l'Activité et à la Nutrition

**Suivi**  
par son médecin généraliste,  
diététicienne,  
psychologue...

Journées à thèmes à Rulhe, annexe de l'hôpital de Villefranche de Rouergue

JEAN janvier – Défi famille, initiation à la sophrologie, dégustation

JEAN mars – écran / grignotage et émotion, atelier lecture d'étiquettes

JEAN juin – capacités physique, atelier cuisine « repas vite fait »

JEAN octobre – des p'tits pas pour les extras, atelier image de soi

JEAN décembre - Journée de synthèse et d'évaluation

Pas de « recette » miracle mais une multitude de « recettes » que chaque famille devra élaborer en fonction de ses habitudes de vie, ses goûts, ses possibilités, sa motivation...

Pour participer aux BASKETs , mini BASKETs ou aux JEANs\*  
(programme d'éducation thérapeutique validé par l'Agence Régionale de Santé) :  
appel direct des familles, ou via le professionnel qui adresse, au secrétariat de  
médecine de l'hôpital de Villefranche de Rouergue 05 65 65 31 40