

## Conditions d'accès

L'orientation vers le dispositif nécessite un suivi médical <sup>et/ou</sup> paramédical depuis au moins 6 mois. L'intégration est effective après la réalisation d'un bilan global en Centre Hospitalier et d'une évaluation sociale menée par l'assistante sociale du RéPPOP.

Pour tous renseignements ou inscriptions contactez le principal du collège concerné :

### Collège du Carladez

23 rue des écoles - 12600 MUR DE BARREZ  
Tél. 05 65 66 00 62 - Fax 05 65 66 04 98  
[0120016c@ac-toulouse.fr](mailto:0120016c@ac-toulouse.fr)

### Collège du Montalet

Rue de la Balme - BP 37 - 81230 LACAUNE  
Tél. 05 63 37 02 90 - Fax: 05 63 37 02 34  
Site : <http://montalet-lacaune.entmip.fr/>  
[0810027p@ac-toulouse.fr](mailto:0810027p@ac-toulouse.fr)

### Cité scolaire de Bagnères de Luchon

2 Boulevard Charles De Gaulle  
31110 BAGNERES DE LUCHON  
Tél. 05 61 79 96 50 - Fax: 05 61 79 96 51  
[0310005M@ac-toulouse.fr](mailto:0310005M@ac-toulouse.fr)

## Partenariats



L'Académie de Toulouse.

Le Conseil Départemental du Tarn, la Communauté des Communes des Monts de Lacaune et la DSDEN du Tarn (Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale).

Le Conseil Départemental de l'Aveyron, la Communauté de Communes Du Canton de Mur-de-Barrez et la Mairie de Mur-de-Barrez.

Le Conseil Départemental de la Haute-Garonne, la Commune de Bagnères de Luchon.



**Luchon**  
Pyrénées-vous !



## Dispositif d'accompagnement des adolescents en surpoids

- Collège du Montalet à Lacaune (81)  
de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- Collège du Carladez à Mur de Barrez (12)  
de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- Cité scolaire de Bagnères de Luchon (31)  
de la 6<sup>ème</sup> à la Terminale



Un accompagnement global et personnalisé dans un cadre de vie privilégié en internat

Les équipes éducatives des établissements possèdent un véritable savoir-faire dans le domaine de la prise en charge de l'obésité. Des liens forts entre les établissements et l'équipe de coordination du RéPPOP permettent une prise en charge de qualité avec :

- un suivi régulier par l'infirmière scolaire et un médecin généraliste partenaire du RéPPOP
- des séances individuelles ou collectives animées par un(e) psychologue et un(e) diététicien(ne)
- une alimentation équilibrée midi et soir au self
- 3 à 4 heures d'activités physiques hebdomadaires en plus des heures de cours d'EPS et de l'UNSS.
- la possibilité d'un suivi psychologique en CMPP si nécessaire.
- la possibilité de suivi social
- des sorties régulières : thermes, équitation, randonnées... selon les établissements.

Les familles participent aux différentes étapes du dispositif :

- bilan initial en centre Hospitalier,
- bilans trimestriels au niveau des résultats scolaires, et de la prise en charge
- liens réguliers avec les équipes éducatives, pédagogiques et l'équipe de coordination du RéPPOP (assistante sociale, médecins).

Chaque établissement propose des activités en lien avec son environnement

### Mur de Barrez

#### Activités physiques :

- au gymnase ou au départ du collège : randonnées, courses d'orientation, VTT, Yoga...
- au Centre de remise en forme : musculation, aquagym, gymnastique.
- à l'extérieur : équitation au Ranch du Barrez, canoë kayak, sentiers de l'imaginaire...
- Section équestre

#### Ateliers et clubs :

- l'atelier scientifique d'astronomie, Cirque, le Club lecture, origami, Théâtre, la chorale, le club Arts Plastiques, English club.



### Lacaune

#### Activités physiques :

- Séjour d'intégration avec activités sportives
- Natation (aquagym) couplée avec du cardiotraining à l'espace des sources chaudes
- Association sportive : futsal, VTT « performance » et « plaisir, découverte », escalade et handball, sortie en raquettes.
- Section sportive pour les 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>: activités de pleine nature
- (VTT, escalade et course d'orientation)

#### Ateliers et clubs :

- Club Radio (en partenariat avec Radio Lacaune), Chorale, English club, Tennis de table, Calligraphie, Maquette, Développement Durable, Histoire pour le plaisir....



### Bagnères de Luchon

#### Activités physiques :

- Association sportive : Handball, ski, course d'orientation, escalade, VTT
- Au départ du collège : randonnées, VTT, escalade
- A l'intérieur : salle musculation, gymnase
- Aux thermes : musculation, balnéothérapie, détente
- Au pied du collège : Ski

#### Ateliers et clubs :

- Aéromodélisme, BIA, club journal

